



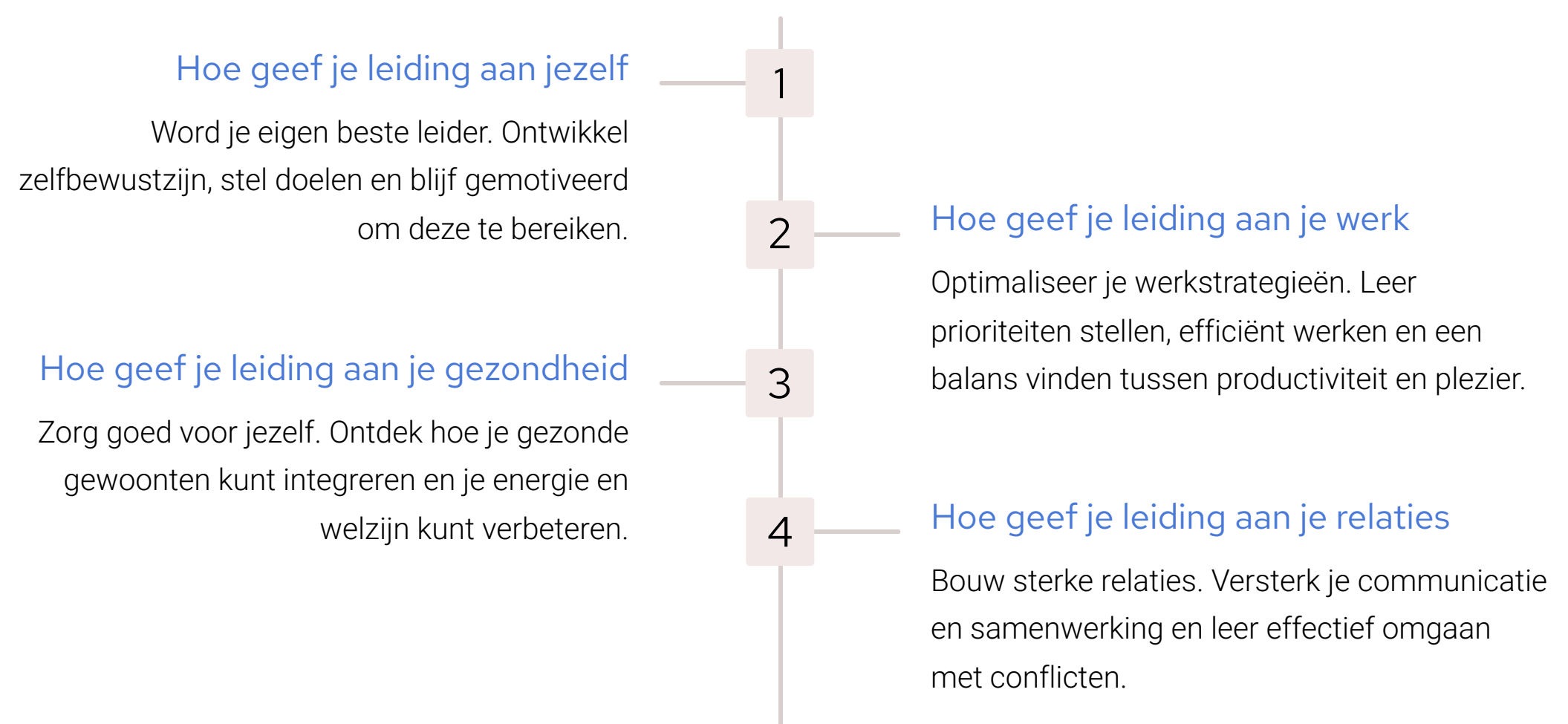
TRAINING 'Praktisch persoonlijk leiderschap'

Doel

Meer controle over je leven, op het werk en privé. Deze training biedt medewerkers de handvatten om leiding te nemen over alle belangrijke gebieden van hun leven. En leert door bewuste keuzes te maken, vanuit de eigen waarden, richting te geven aan het werk en privéleven. Groeien in persoonlijk leiderschap, noemen we dat.

Inhoud

In deze training (2 dagdelen) komen onder andere de volgende onderwerpen aan bod:



Dagdeel 1

- Introductie, wat betekent persoonlijk leiderschap
- Leidinggeven aan jezelf; zelfinzicht, waar ligt jouw kracht

Dagdeel 2

- Leidinggeven aan je werk, je gezondheid en je relaties
- Wees zelfbewust

Handig om te weten

- Doelgroep: iedereen die actief met zijn eigen ontwikkeling aan de slag wil
- Groepsgrootte: 4 - 10 deelnemers
- Duur: 2 dagdelen
- Locatie: Incompany of op locatie van MEPD
- Subsidie: Is het bedrijf aangesloten bij A+O Metalektro dan wordt deze training 100% vergoed.

Nieuwsgierig naar onze andere trainingen?

Kijk op www.mepd.nl/trainingen/ of neem contact op via info@mepd.nl