

Effectief communiceren

We zijn ons niet altijd bewust van hoe we overkomen op anderen en wat onze communicatiestijl met de ander doet. Wil je medewerkers sterker neerzetten en zelfbewuster laten communiceren? In deze meerdaagse training leren medewerkers meer klantgericht te communiceren, zowel naar collega's als naar opdrachtgevers.

Duur: 4 dagdelen + 1 gesprek

Leidinggevende vaardigheden

In deze meerdaagse training versterk je jouw leidinggevende vaardigheden. Onderwerpen die o.a. behandeld worden: inzicht in hoe je communiceert, jouw leiderschap stijl en hoe geef je feedback? En ook, hoe houd je een goed (verzuim)gesprek, leer hoe je de verantwoordelijkheden neerlegt waar deze moeten liggen en kom tot betere samenwerking in jouw team.

Duur: 4 dagdelen + 1 gesprek

Teamontwikkeling

Doel van het teamontwikkelingsprogramma is het ontwikkelen van individuele- én teamcompetenties en het beïnvloeden van interacties in het team. Om de samenwerking te verbeteren en gezamenlijk tot meer werkplezier en resultaat te komen. Teams die beter samenwerken, ontwikkelen effectievere routines en groeien in competenties zowel op individueel- als groeps- en organisatieniveau.

Duur: 5 dagdelen + 1 gesprek

A+O TRAININGEN

“FIT TOT JE PENSIOEN”

Als partner van A+O Metalektro verzorgt MEPD diverse trainingen, zowel incompany als op locatie. De kosten worden 100% vergoed door A+O Metalektro wanneer jouw bedrijf is aangesloten. Het is de perfecte stimulans voor je medewerkers om persoonlijk te groeien en zich verder te ontwikkelen. En bovendien een mooie manier om verder te gaan dan binden en boeien, namelijk: **groeien en verbinden**.
Zie hieronder een overzicht van ons aanbod.

Hoe houd ik een gesprek?

In deze interactieve training leer je als leidinggevende om meer regie op een functionerings- of ontwikkelgesprek te krijgen. Hoe ga je het gesprek aan? Hoe bereid je je erop voor en haal je er meer uit? Er wordt geoefend in verschillende manieren van gespreksvoering.

Duur: 1 dagdeel

Feedback geven

Hoe geef je elkaar op een goede wijze feedback? Niet alleen positieve feedback, maar ook corrigerende feedback. Tijdens deze interactieve training wordt veel geoefend met feedback geven. Een sterk instrument om mensen te laten groeien.

Duur: 1 dagdeel



Praktisch Persoonlijk Leiderschap

Wees je eigen leider. Deze meerdaagse training draait om jou. Je leert leiding te geven aan jezelf en hoe je invloed hebt op je werk, je gezondheid en je relaties. Je leert hoe je bewuste keuzes kunt maken.

Duur: 2 dagdelen

Help ik heb een gesprek

In deze training krijgen medewerkers meer regie op een gesprek, zoals een functionerings- of ontwikkelgesprek. Hoe gaan ze het gesprek aan en hoe bereiden zij zich hierop voor (zoals welke punten bespreken) om er meer uit te halen. Rollenspelen en feedback ontvangen is onderdeel van de training.

Duur: 1 dagdeel

Effectief vergaderen

Het doel van deze training is leidinggevend (of voorzitters of procesbegeleiders) handvatten te geven bij het leiden van een vergadering. Hoe geef je effectief leiding aan een vergadering, hoe zorg je voor meer betrokkenheid en hoe kom je tot een gedragen besluitvorming?

Duur: 2 dagdelen